

Semaine n° 10 - du 7 au 11 mars 2016






lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	 Tomate persillée Taboulé Saucisson à l'ail	 Salade coleslaw Betterave vinaigrette Haricots verts à l'échalote	 Carottes râpées à la mimolette Salade fromagère Céleri rémoulade	 Chou rouge Salade de pommes de terre Galantine de volaille	Salade gauloise Concombre vinaigrette Salade italienne
Plat principal	Filet de poisson au curry	Torti bolognaise	 Rôti de porc braisé	Omelette aux fines herbes	Burger de veau
Accompagnement	Chou-fleur Blé pilaf	Salade verte Tortis	Courgettes Riz créole	Salade verte Frites	Haricots verts Semoule
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Fruit de saison Crème dessert chocolat	Banane Liégeois	Fruit de saison Abricots au sirop	Pomme Tarte au citron	Fruit de saison Flan caramel



Salade italienne : pâte, tomate, olive, poivron, basilic  
Salade gauloise : céleri, pomme, salade, emmental, noix  
Salade coleslaw : carotte, chou blanc mayonnaise

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

DINER


# Saint Joseph Sarlat

Semaine n° 10 - du 7 au 11 mars 2016

Stre@t 



 info de la  
sem@ine

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Concombre	Salade composée	Chou blanc	Betterave	
Plat principal	Rissolette de veau	Jambon beurre	Quiche Lorraine	Tomate farcie	
Accompagnement	Purée	Bouquetière de légumes	Salade verte	Salade	
Fromages & Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Compote	Flan vanille	Fruit de saison	Entremet chocolat	

 composition  
des pl@ts

Légende pictogrammes :

Semaine n° 11 - du 11 au 18 mars 2016






lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	 Chou-fleur mimosa	Céleri rémoulade 	Concombre en dés 	Salade de pâtes 	Carottes râpées 
	Salade méridionale	Chou rouge	Salade Arlequin	Salade comtesse	Tomate vinaigrette
	Salade pastourelle	Macédoine de légumes	Œufs durs	Salade antillaise	Salami
Plat principal	Poisson pané citron	Sauté de porc provençal 	Tarte au fromage	Saucisse de Toulouse 	Steak haché
Accompagnement	Poêlée de carottes brocolis	Haricots verts	Salade verte	Petits pois à la française	Pèle mèle provençal
	Purée de pommes de terre	Semoule	Spaghettis	Lentilles	Penne regate
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Poire	Compote de pomme	Banane	Pomme cuite au spéculos	Fruit de saison
	Flan chocolat	Riz au lait caramel	Ile flottante	Tarte aux pommes	Entremet vanille



 info de la  
sem@ine



 composition  
des pl@ts

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron  
Salade comtesse : salade,  
tomate, emmental, maïs  
Salade antillaise : riz, tomate,  
ananas, poivron

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

DINER


# Saint Joseph Sarlat

Semaine n° 11 - du 11 au 18 mars 2016

Stre@t 



 info de la  
sem@ine

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Salade de tomate	Chou-fleur mimosa	Chou rouge	Salade comtesse	
Plat principal	Croissant jambon - fromage	Jambon braisé	Escalope de porc	Pizza	
Accompagnement	Salade verte	Coquille	Semoule	Salade verte	
Fromages & Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Liégeois	Crème renversée	Fruit de saison	Entremet vanille	

 composition  
des pl@ts

Salade comtesse : salade,  
tomate, emmental, maïs

Légende pictogrammes :







Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

Semaine n° 12 - du 21 au 25 mars 2016

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	 Carottes - ananas Concombre sauce fromage blanc Salade aux croûtons	Chou-fleur vinaigrette Macédoine de légumes  Piémontaise	 Tomate mimosa Tomate feta Taboulé	Chou rouge Salade comtesse Céleri rémoulade	 Salade Louissette Tortis au surimi Chou blanc
Plat principal	Poisson sauce basquaise	Gratin de pâtes à la parisienne	Rôti de dinde au jus	Cassoulet	Boulette d'agneau sauce tomate
Accompagnement	Haricots beurre Blé forestier	Salade verte Papillons	Petits pois fermière Salade verte	Haricots blancs Salade verte	Salade verte Semoule
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Entremet vanille Crème chocolat	Flan nappé caramel Beignet	Pâtissière aux fruits	Semoule chocolat Pomme	Orange Mousse au chocolat



 info de la  
sem@ine



 composition  
des pl@ts

Salade comtesse : salade, tomate, emmental, maïs  
Salade Louissette : salade, tomate, raisin



Recette alternative

Légende pictogrammes :

DINER


# Saint Joseph Sarlat

Semaine n° 12 - du 21 au 25 mars 2016

Stre@t 



info de la  
sem@ine 

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Mousse de betterave	Carottes râpées	Salade Arlequin	Salade western	
Plat principal	Burger de veau	Colin à la tomate	Paupiette de veau	Tarte aux légumes	
Accompagnement	Purée	Riz	Macaronis	Salade	
Fromages & Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison	Banane	



composition  
des pl@ts 

Salade Arlequin : pommes de terre, maïs, poivrons verts et rouges

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

Semaine n° 13 - du 28 mars au 1er avril 2016



lundi

mardi

mercredi

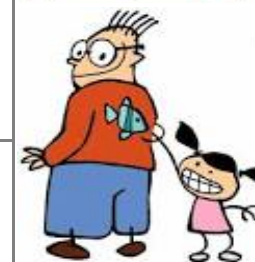
jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Lundi de Pâques 	Concombre 	Salade gauloise 	Betterave vinaigrette 	Carottes râpées à l'emmental 
		Tomate - maïs	Salade incas	Semoule fantaisie	Salade comtesse
		Salade aux croutons	Saucisson à l'ail	Salade américaine	Salade camarguaise
Plat principal		Palette de porc à la diable	Estouffade de bœuf	Rôti de bœuf	Macaroni au poisson
Accompagnement		Riz pilaf	Carottes sautées	Purée	Salade verte
	Haricots beurre	Pommes de terre	Chou-fleur à la polonaise	Macaroni	
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Poire	Pomme	Banane	Compote tous fruits	
	Entremet vanille	Liégeois vanille	Riz au lait	Crème caramel	



info de la  
sem@ine



composition  
des pl@ts

Salade incas : riz, carotte, maïs  
Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert  
Salade gauloise : céleri, pomme, salade, emmental, noix  
Salade camarguaise : riz, tomate, poivron vert, œuf dur, olive

Légende pictogrammes :



DINER

# Saint Joseph Sarlat

Stre@t 

Semaine n° 13 - du 28 mars au 1er avril 2016



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Lundi de Pâques	Pommes de terre paysanne	Concombre en dés	Salade méridionale	
Plat principal		Tarte au chèvre	Paupiette de veau	Courgettes farcies	
Accompagnement		Salade verte	Tortis	Salade	<b>POISSON D'AVRIL</b> 
Fromages & Produits laitiers		Fromage			
Desserts		Flan vanille	Crème dessert	Semoule au lait	










 info de la sem@ine

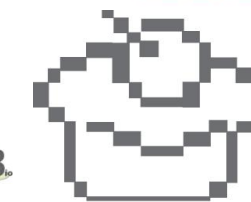
 composition des pl@ts

Légende pictogrammes :



Semaine n° 14 - du 4 au 8 avril 2016

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	 Chou rouge aux lardons Cervelas Salade provençale	Tomate vinaigrette Salade fantaisie Pâtes basilic	 Betterave vinaigrette Salade panachée  Œuf dur	 Salade coleslaw Salade d'agrumes Salade de pommes de terre	 Rémoulade céleri Salade bahianaise Macédoine de légumes
Plat principal	Emincé de dinde au curry	 Rougail de saucisse de strasbourg	Couscous aux boulettes d'agneau	Escalope de porc grillée 	Filet de colin basquaise
Accompagnement	Carottes Riz pilaf	Haricots beurre Lentilles	Légumes couscous Semoule	Courgettes sautées Purée de pommes de terre	Epinards béchamel Papillons
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Fruits à la croque Semoule au lait	Fruit de saison Chou à la vanille	Kiwi Pomme au four	Fruits à la croque Crème chocolat	Orange Entremets



info de la  
sem@ine 



composition  
des pl@ts 

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, raisin sec  
Salade panachée : pomme de terre, frisée, tomate, échalote  
Salade bahianaise : riz, maïs, ananas, raisin sec, crevette

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

DINER


# Saint Joseph Sarlat

Semaine n° 14 - du 4 au 8 avril 2016

Stre@t 










 info de la  
sem@ine

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Chou chinois	Pomelos	Salade aux croûtons	Salade provençale	
Plat principal	Rôti de porc	Merguez	Jambon beurre	Pizza	
Accompagnement	Purée	Semoule	Spaghettis	Salade verte	
Fromages & Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Crème pistache	Poire	Pâtissière aux fruits	Fruit de saison	

 composition  
des pl@ts

Légende pictogrammes :

Semaine n° 17 - du 25 au 29 avril 2016

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	 Carottes râpées Concombre sauce fromage blanc Blé mimolette	Salade de chou chinois  Betterave vinaigrette Pomelos	Salade Louissette  Salade mêlée Salade de lentilles	 Chou rouge Salade du chef Galantine de volaille	Salade champêtre  Tomate vinaigrette Salade aux croûtons
Plat principal	Rôti de porc au paprika 	Beignet de poisson	Poulet rôti	Filet de poisson à la tomate	Colombo de porc 
Accompagnement	Chou-fleur au curry Boulgour	Courgettes poêlées Penne regate	Salade verte Pommes boulangères	Purée de potiron Riz pilaf	Haricots verts persillés Semoule
Fromages & Produits laitiers	Fromage ou yaourt				
Desserts	Entremet café Liégeois vanille	Banane Mousse au chocolat	Fruit de saison Crème dessert	Entremets praliné Tarte au chocolat	Fruit de saison Barre bretonne



Salade champêtre : chou rouge, lardon, noix  
Salade Louissette : salade, tomate, raisin sec  
Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Produit BIO

DINER


# Saint Joseph Sarlat

Semaine n° 17 - du 25 au 29 avril 2016

Stre@t 



 info de la  
sem@ine

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Œuf mayonnaise	Salade mêlée	Saucisson à l'ail	Mousse de betterave	
Plat principal	Rissolette de veau	Chipolatas	Croque Monsieur	Pâtes à la carbonara	
Accompagnement	Printanière de légumes	Haricots blancs	Salade verte		
Fromages & Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Crème caramel	Orange	Compote	Pomme	

 composition  
des pl@ts

Légende pictogrammes :